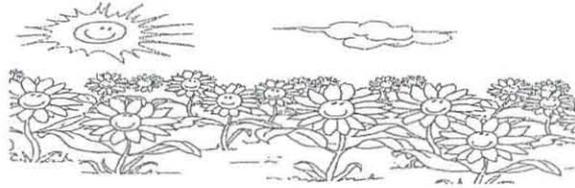


Menù Estivo

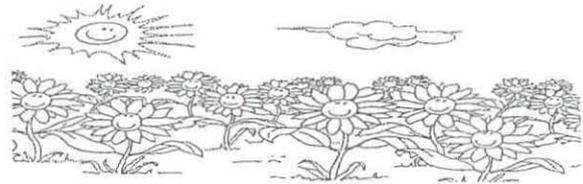
1^a settimana

Pasta e zucchine
Stracchino/mozzarella
Pomodori in insalata
Frutta
Pane



Lunedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	50	70
	Zucchine	30	30
	Parmigiano	5	5
	Odori	q.b.	q.b.
	Olio	5	5
	Stracchino/mozzarella	80	100
	Pomodori	100	150
	Olio	10	10
	Basilico	q.b.	q.b.
	Pane	40	50
	Frutta di Stagione	150	150

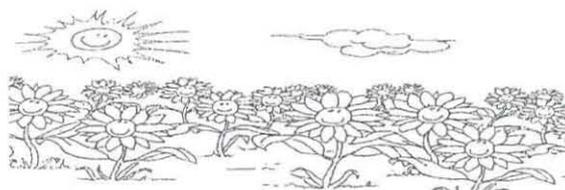
Spaghetti al pesto
Vitello arrosto
Piselli
Frutta di stagione
Pane



Martedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	50	70
	Pinoli	5	5
	Basilico	10	10
	Aromi	q.b.	q.b.
	Olio	5	5
	Parmigiano Reggiano	5	5
	Vitello	80	100
	Olio	5	5
	Aromi	q.b.	q.b.
	Piselli	100	150
	Olio	5	5
	Cipolla	q.b.	q.b.
	Pane	40	50
	Frutta di Stagione	150	150

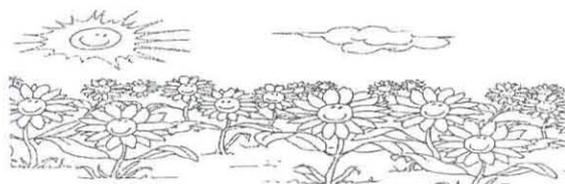


Ravioli Burro e Salvia
 Prosciutto cotto
 Fagiolini al pomodoro
 Frutta
 Pane



<i>Mercoledì</i>	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Ravioli	100	120
Burro	8	8	
Parmigiano	5	5	
Salvia	q.b.	q.b.	
Prosciutto cotto	40	45	
Fagiolini	100	150	
Pomodoro e aromi	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	

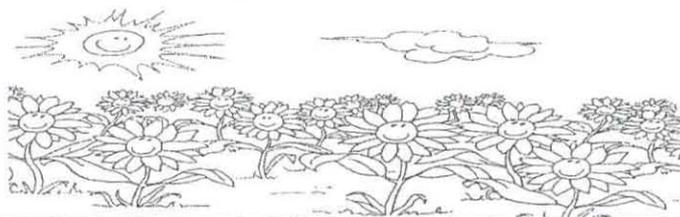
Penne al pomodoro
 Petto di pollo al latte
 Purè di patate
 Pane
 Yogurth



<i>Giovedì</i>	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	50	70
Pomodori pelati	70	70	
Olio	5	5	
Parmigiano Reggiano	5	5	
Odori	q.b.	q.b.	
Petto di pollo	80	100	
Olio	5	5	
Farina, latte, salvia	q.b.	q.b.	
Patate	100	150	
Burro	5	5	
Latte	50	50	
Olio	5	5	
Pane	40	50	
Yogurth	125	125	



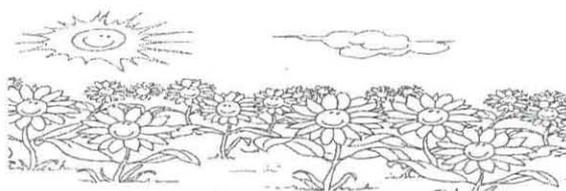
Pasta con tonno
 Frittata di zucchine
 Carote
 Pane
 Frutta di stagione



	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
<i>Venerdì</i>	Pasta	50	70
	Tonno	20	20
	Olio	5	5
	Odori	q.b.	q.b.
	Uovo	1 cad.	1 cad
	Zucchine	50	50
	Olio	q.b.	q.b.
	Carote	60	80
	Olio	5	5
	Pane	40	50
	Frutta di Stagione	150	150

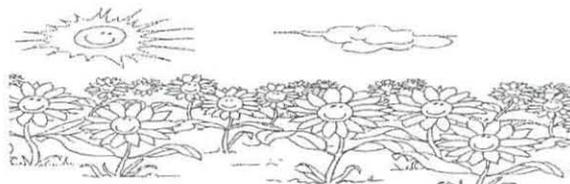
2^a settimana

Risotto con spinaci
Pollo al forno
Patate al forno
Pane
Frutta di stagione

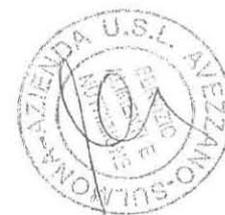


Lunedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Riso	40	60
Spinaci	100	150	
Parmigiano	5	5	
Olio	5	5	
Fusi di pollo	100	150	
Aromi	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Patate	100	150	
Olio	5	5	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	

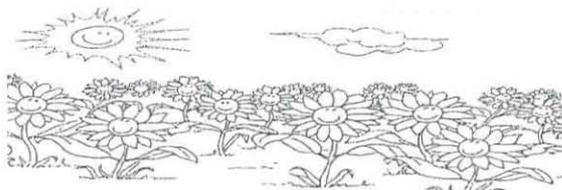
Gnocchi al Pomodoro
Filetto di Platessa alla mugnaia
Carote lesse
Pane
Frutta di stagione



Martedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Gnocchi di patate	120	150
Pomodori pelati	70	70	
Olio	5	5	
Parmigiano	5	5	
Aromi	q.b.	q.b.	
Filetto di platessa	70	90	
Farina - limone	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Carote	60	80	
Olio	5	5	
Prezzemolo	q.b.	q.b.	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	

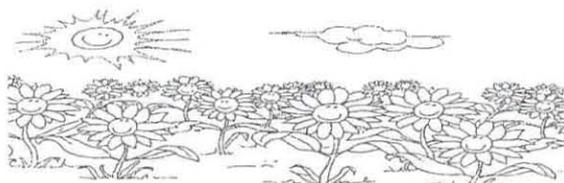


Pasta primavera
Stracchino/emmenthal
Zucchine verdi
Pane
Frutta di stagione



<i>Mercoledì</i>	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
		Pasta	50
Prosciutto cotto	20	20	
Pomodori pelati	70	70	
Odori	q.b.	q.b.	
Mozzarella	20	20	
Piselli	20	20	
Olio	5	5	
Stracchino/emmenthal	50	70	
Zucchine	100	150	
Olio	5	5	
Odori	q.b.	q.b.	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	

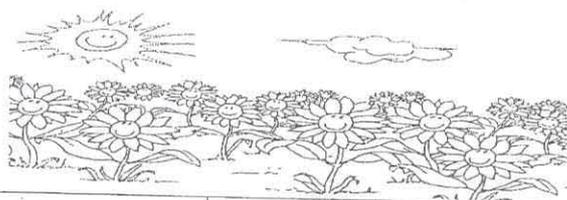
Minestra in brodo vegetale
Hamburger di vitello
Piselli
Pane
Frutta di stagione



<i>Giovedì</i>	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
		Pasta all'uovo	30
Pomodori pelati	q.b.	q.b.	
Cipolle	10	10	
Zucchine	20	20	
Carote	20	20	
Sedano	15	15	
Patate	20	20	
Olio	5	5	
Parmigiano Reggiano	5	5	
Vitello	100	120	
Olio	5	5	
Piselli	100	150	
Olio	5	5	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	

per

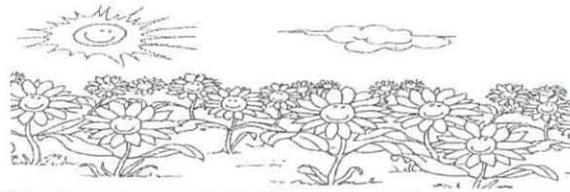
Penne alla pizzaiola
 Merluzzo al pomodoro
 Patatine fritte
 Pane
 Frutta di stagione



Venerdì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	50	70
	Pomodori pelati	70	70
	Capperi - Aglio	q.b.	q.b.
	Olio	5	5
	Prezzemolo - Origano	q.b.	q.b.
	Merluzzo	70	100
	Pomodori pelati	50	50
	Olio	5	5
	Odori	q.b.	q.b.
	Patate	100	100
	Olio	10	10
	Pane	40	50
	Frutta di Stagione	150	150

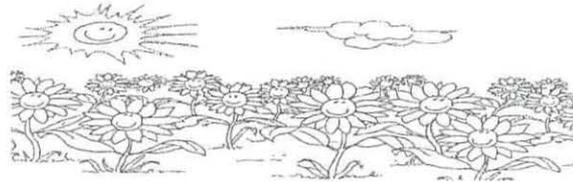
3^a settimana

Pasta con ricotta
Crocchette di pollo al forno
Insalata mista
Pane
Frutta di stagione



Lunedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	50	70
Ricotta	70	70	
Olio	5	5	
Crocchette	100	120	
Olio	q.b.	q.b.	
Lattuga	30	30	
Carote	20	20	
Mais	20	20	
Olio	5	5	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	

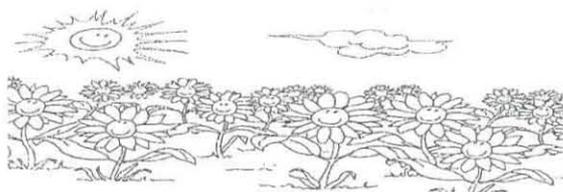
Pasta alla bolognese
Frittata di patate
Carote scottate
Pane
Yogurth



Martedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	50	70
Pomodori pelati	70	70	
Macinato di vitello	30	30	
Olio	5	5	
Parmigiano	5	5	
Aromi	q.b.	q.b.	
Uovo	1 cad.	1 cad.	
Patate	50	50	
Olio	5	5	
Carote alla Julienne	100	150	
Olio	5	5	
Limone - aromi	q.b.	q.b.	
Pane	40	50	
Yogurth	125	125	

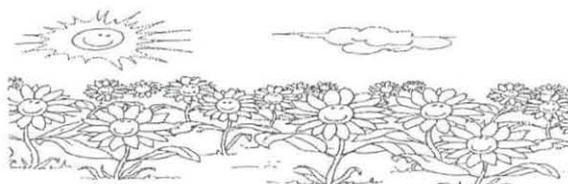


Gnocchetti alla sorrentina
 Polpette di vitello al pomodoro
 Piselli al burro
 Pane
 Frutta di stagione



Mercoledì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	50	70
Mozzarella	20	20	
Pomodori pelati	70	70	
Odori	q.b.	q.b.	
Parmigiano	5	5	
Olio	5	5	
Macinato di vitello	100	120	
Uovo	5	5	
Pomodoro	50	50	
Pane, aglio, parmigiano e prezzemolo	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Piselli	100	150	
Burro	5	5	
Aromi	q.b.	q.b.	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	

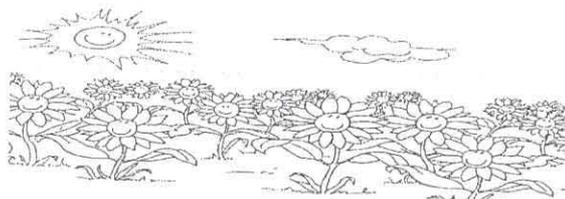
Pasta e patate
 Fettina di vitella alla pizzaiola
 Spinaci/Bietole lessati
 Pane
 Frutta di stagione



Giovedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	40	50
Patate	80	80	
Aromi	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Vitello	80	100	
Olio	5	5	
Pomodoro	50	50	
Aromi, parmigiano, pangrattato	q.b.	q.b.	
Spinaci/Bietole	100	100	
Olio	5	5	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	



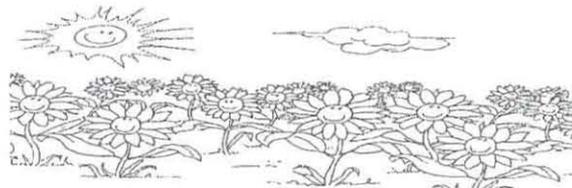
Riso e piselli
 Bastoncini di merluzzo al forno
 Pomodori in insalata
 Pane
 Frutta di stagione



Venerdì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Riso		60
Piselli		70	70
Prosciutto cotto		10	10
Olio		5	5
Aromi		q.b.	q.b.
Bastoncini di merluzzo		80	100
Olio		q.b.	q.b.
Pomodori		100	150
Aromi		q.b.	q.b.
Olio		5	5
Pane		40	50
Frutta di Stagione		150	150

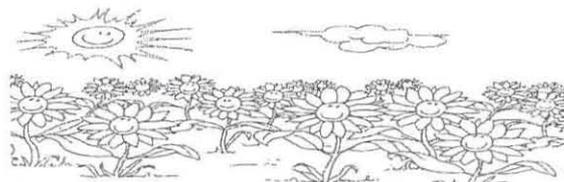
4^a settimana

Pasta al burro
Arista di maiale al forno
Spinaci all'agro
Pane
Frutta di Stagione



Lunedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	50	70
Burro	5	5	
Parmigiano	5	5	
Maiale magro	100	120	
Olio	5	5	
Aromi	q.b.	q.b.	
Spinaci	100	150	
Olio	5	5	
Limone	q.b.	q.b.	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	

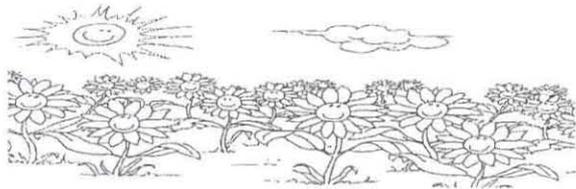
Penne pomodoro e basilico
Cotoletta di tacchino
Fagiolini al pomodoro
Pane
Yogurth



Martedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	50	70
Pomodori pelati	70	70	
Olio	5	5	
Basilico	5	5	
Aglio	q.b.	q.b.	
Cotoletta di tacchino	100	120	
Olio	5	5	
Fagiolini	100	150	
Olio	5	5	
Pomodoro	q.b.	q.b.	
Pane	40	50	
Yogurth	1	1	

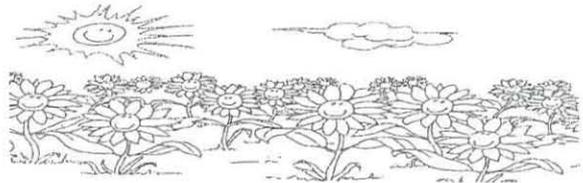


Spaghetti all'olio
 Sogliola alla mugnaia
 Patate fritte
 Pane
 Frutta di stagione



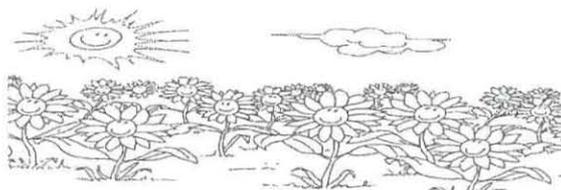
<i>Mercoledì</i>	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	50	70
Parmigiano	5	5	
Olio	5	5	
Sogliola	80	100	
Farina, limone e prezzemolo	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Patate	100	150	
Olio	5	5	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	

Passato di verdure con riso
 Stracchino/mozzarella
 Finocchi in insalata
 Pane
 Frutta di stagione



<i>Giovedì</i>	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Riso	40	60
Carote	15	15	
Zucchine	20	20	
Bieta	20	20	
Cavolo verza	20	20	
Sedano	10	10	
Patate	15	15	
Pomodori, odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Parmigiano Reggiano			
Stracchino/mozzarella	100	120	
Finocchi	100	100	
Olio	5	5	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	

Spaghetti alle vongole
 Frittata con mozzarella
 Spinaci
 Pane
 Yogurth alla frutta



	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
Venerdì	Pasta	50	70
	Olio	5	5
	Vongole surgelate	20	20
	Pomodoro	50	50
	Aglio e prezzemolo	q.b.	q.b.
	Uovo	1 cad.	1 cad.
	Olio	5	5
	Mozzarella	20	20
	Spinaci	100	150
	Olio	10	10
	Pane	40	50
	Yogurth	125	125



Menù Invernale

1^a settimana

Pasta al tonno
Bastoncini di merluzzo
Purè di patate
Frutta
Pane



Lunedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	50	70
Tonno	20	20	
Pomodoro	70	70	
Odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Bastoncini di merluzzo	80	100	
Patate	150	150	
Olio	10	10	
Latte	50	50	
Burro	5	5	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	

Minestra in brodo vegetale
Hamburger alla pizzaiola
Insalata
Frutta di stagione
Pane



Martedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta all'uovo	30	40
Cipolla	5	5	
Carota	20	20	
Sedano	15.	15	
Zucchine	20	20	
Patate	20	20	
Pomodori pelati e odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Parmigiano Reggiano	5	5	
Olio	10	10	
Latte	50	50	
Burro	5	5	
Lattuga	150	150	
Olio	10	10	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	



Pasta con piselli e prosciutto
 Uovo alla coque o in camicia o
 frittata
 Verdura bollita
 Frutta
 Pane



<i>Mercoledì</i>	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
		Pasta	40
Piselli	40	40	
Prosciutto cotto	30	30	
Odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Uovo	1cad	1cad	
Parmigiano Reggiano	5	150	
Olio	q.b.	q.b.	
Verdura	150	150	
Olio	5	5	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	

Penne al pomodoro
 Petto di pollo al latte
 Patate e carote
 Pane
 Yogurth



<i>Giovedì</i>	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
		Pasta	50
Pomodori pelati	70	70	
Olio	5	5	
Parmigiano Reggiano	5	5	
Odori	q.b.	q.b.	
Petto di pollo	80	100	
Olio	5	5	
Farina, latte, salvia	q.b.	q.b.	
Patate	100	100	
Carote	40	40	
Olio	10	10	
Pane	40	50	
Yogurth	125	125	



Pasta asciutta al ragù
Mozzarella
Patatine fritte
Pane
Frutta di stagione



Venerdì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	50	70
Vitellone magro tritato	30	30	
Pomodori pelati	70	70	
Odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Mozzarella	80	100	
Patate	150	150	
Olio	10	10	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	



2^a settimana

Pasta con lenticchie
Polpette di bovino al forno
Patate al forno
Pane
Frutta di stagione



Lunedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	30	40
	Lenticchie	20	30
	Carota	20	20
	Olio	5	5
	Pomodori, odori	q.b.	q.b.
	Macinato di bovino magro	70	90
	Uovo	5	5
	Parmigiano Reggiano	5	5
	Aglione, prezzemolo	q.b.	q.b.
	Olio	5	5
	Patate	150	150
	Olio	10	10
	Pane	40	50
	Frutta di Stagione	150	150

Pasta al forno
Mozzarella
Verdura bollita
Pane
Frutta di stagione



Martedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	30	40
	Pomodori pelati	100	100
	Macinato di bovino magro	30	30
	Mozzarella	20	20
	Olio	5	5
	Parmigiano	5	5
	Aromi	q.b.	q.b.
	Mozzarella	80	100
	Verdura	150	150
	Olio	10	10
	Pane	40	50
	Frutta di Stagione	150	150



Pasta e fagioli
Fesa di tacchino arrosto
Carote, patate, piselli
Pane
Frutta di stagione



<i>Mercoledì</i>	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
		Pasta	30
Fagioli secchi	25	25	
Pomodori pelati	10	10	
Odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Fesa di tacchino	70	90	
Odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Carote	40	40	
Patate	40	40	
Piselli	40	40	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	

Tortellini al pomodoro
Prosciutto crudo/cotto
Piselli
Pane
Frutta di stagione



<i>Giovedì</i>	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
		Tortellini	70
Pomodori pelati	70	70	
Odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Parmigiano Reggiano	5	5	
Prosciutto cotto	40		
Prosciutto crudo		45	
Piselli	100	100	
Olio	10	10	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	



Risotto con spinaci
 Filetto di platessa
 Carote e finocchi
 Pane
 Frutta di stagione



Venerdì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Riso	40	40
Spinaci	100	150	
Odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Parmigiano	5	5	
Filetto di platessa	70	100	
Pomodoro/Odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Carote	40	40	
Finocchi	40	40	
Olio	10	10	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	



3^a settimana

Pasta e ceci
Frittata con verdure
Purè di pateta
Pane
Frutta di stagione



<i>Lunedì</i>	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	30	40
Ceci	30	40	
Aromi	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Uovo	1 cad.	1 cad.	
Verdure	20	30	
Olio	q.b.	q.b.	
Patate	150	150	
Olio	10	10	
Latte	50	50	
Burro	5	5	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	

Gnocchetti alla sorrentina
Scaloppina di pollo al forno
Cavolfiore
Pane
Frutta di stagione



<i>Martedì</i>	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	40	50
Pomodori pelati	100	100	
Mozzarella	20	30	
Olio	5	5	
Parmigiano	5	5	
Aromi	q.b.	q.b.	
Pollo	80	100	
Uovo, pangrattato e olio	q.b.	q.b.	
Cavolfiore	150	150	
Olio	10	10	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	

Pasta all'amatriciana
Polpette di bovino al forno
Fagiolini al pomodoro
Pane
Frutta di stagione



Mercoledì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
		Pasta	50
Pancetta	20	20	
Pomodori pelati	70	70	
Odori	q.b.	q.b.	
Parmigiano	5	5	
Olio	5	5	
Macinato di bovino magro	50	70	
Uovo	5	5	
Pane, agli e prezzemolo	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Fagiolini	150	150	
Pomodori pelati	20	20	
Olio	5	5	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	

Minestrone di verdure con pasta
Arista di maiale al forno
Patate al forno
Pane
Frutta di stagione



Giovedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
		Pasta	30
Carote	15	15	
Zucchine	20	20	
Bieta	20	20	
Cavolo verza	20	20	
Fagioli	10	10	
Pomodori, sedano, odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Arista	80	100	
Olio	5	5	
Aromi	q.b.	q.b.	
Patate	100	100	
Olio	5	5	
Aromi	q.b.	q.b.	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	



Pasta al burro
 Bastoncini di merluzzo al forno
 Spinaci saltati
 Pane
 Frutta di stagione



	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
<i>Venerdì</i>	Pasta	50	70
	Burro	10	10
	Parmigiano	5	5
	Bastoncini di merluzzo	80	100
	Olio	q.b.	q.b.
	Spinaci	150	150
	Aglio	q.b.	q.b.
	Olio	10	10
	Pane	40	50
	Frutta di Stagione	150	150



4^a settimana

Pasta con ricotta
Frittata con mozzarella
Spinaci
Pane
Frutta di Stagione



Lunedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	40	50
	Ricotta	50	50
	Olio	5	5
	Uovo	1 cad.	1 cad.
	Mozzarella	5	5
	Olio	q.b.	q.b.
	Spinaci	150	150
	Olio	10	10
	Parmigiano Reggiano	5	5
	Pane	40	50
	Frutta di Stagione	150	150

Ravioli al pomodoro
Fuso di pollo al forno
Carote all'agro
Pane
Frutta di stagione



Martedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	80	70
	Pomodori pelati	70	100
	Olio	5	5
	Parmigiano	5	5
	Aromi	q.b.	q.b.
	Pollo	100	120
	Olio	5	5
	Odori	q.b.	q.b.
	carote	100	150
	Olio	10	10
	Limone	q.b.	q.b.
	Pane	40	50
	Frutta di Stagione	150	150



Pasta con piselli e prosciutto
Cotoletta di vitello al limone
Insalata mista
Pane
Frutta di stagione



Mercoledì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Pasta	50	70
Prosciutto cotto	20	20	
Piselli	70	70	
Odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Fettina di vitello	80	100	
Farina, limone	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Lattuga	20	20	
Carote	20	20	
Radicchio rosso	20	20	
Olio	5	5	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	

Passato di verdure con riso
Hamburger di vitello alla piastra
Finocchi in insalata
Pane
Frutta di stagione



Giovedì	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
	Riso	40	60
Carote	15	15	
Zucchine	20	20	
Bieta	20	20	
Cavolo verza	20	20	
Sedano	10	10	
Patate	15	15	
Pomodori, odori	q.b.	q.b.	
Olio	5	5	
Parmigiano Reggiano			
Vitello	100	120	
Olio	5	5	
Finocchi	100	100	
Olio	5	5	
Pane	40	50	
Frutta di Stagione	150	150	



Spaghetti all'olio
 Sogliola alla mugnaia
 Patate fritte
 Pane
 Yogurth alla frutta



	LISTA DEGLI ALIMENTI	Quantità pro capite in grammi	
		Materna	Elementare
<i>Venerdì</i>	Pasta	50	70
	Olio	5	5
	Parmigiano	5	5
	Filetto di Sogliola	80	100
	Olio	5	5
	Farina, limone, prezzemolo	q.b.	q.b.
	Patate	150	150
	Olio	10	10
	Pane	40	50
	Yogurth	125	125